

V tíme Liptovského Hrádku, ktorý je nováčikom II. ligy.

Ján Priechodský, Jozef Tarageľ a iným. Keďže som prišiel do neznámeho prostredia, začiatky po pracovnej stránke boli dosť ťažké. A v rodine sme mali malé dieťa. Veľmi mi však pomohol Jozef Tarageľ, keď mi našiel zaujímavú prácu, ktorá sa dala sklbiť i so stolným tenisom.“

### Opora SCP a Liptovského Jána

„Po odchode jednotky tímu Michala Hodora do ŠKST Ružomberok, som sa rozhodol, že tiež zmením klub a prestúpil som do SCP Ružomberok, kde bol šéfom známy očný lekár Miloslav Hulej. Tam som sa v jednej sezóne stretol aj s Vladimírom Lamperom, mojim trénerom z Brezna. Spolu sme si zahrli druhú ligu, kde sa nám celkom darilo. Cení si, že v tom období som sa prebojoval na šampionát Slovenska mužov, ktorý sa uskutočnil v Ružomberku. Práca, malé dieťa, cestovanie. Začalo ma to ťahať naspäť na horný Liptov, kde veľký zanietenec Gejza Čáni z Liptovského Jána formoval celkom dobré mužstvo, ktoré sa skladalo z hráčov ako Pavel Beňo, Július Moravčík, Dušan Tekelj, Tibor Hliničan, Viktor Kováčik, Milan Holiga. Vďaka dobrým kamarátom a TJ Štart Liptovský Ján, ktorí zastúpili rolu sponzora, sa podarilo zrealizovať môj prestup z SCP Ružomberok do Liptovského Jána. Po našom postupe z tretej do druhej ligy sa vrátil z Nemecka Michal Hodor a postupové ťaženie Liptovského Jána do I. ligy nabralo reálne kontúry. V roku 2004 sa nám postup podaril a jednu sezónu sme hrali prvú ligu, z ktorej sme síce nevyšli, ale pre nedostatok finančných prostriedkov sme sa už do ďalšieho ročníka neprihlásili. Mužstvo Liptovského Jána hralo v zostave: Michal Hodor, Marián Procházka, Pavel Beňo, Jozef Pilarčík, Viktor Kováčik a Milan Holiga. Veľká vďaka za toto krásne obdobie patrí aj bývalým funkcionárom: Dušanovi Čurnému st., Jánovi Holigovi st., Pavlovi Komišovi, Vladimírovi Šarafinovi a Danovi Mlynčekovi.“

### Návrat na Horehronie

„Po účinkovaní v Liptovskom Jáne ma moje športové kroky priviedli naspäť na Horehronie, kde som hrával pár sezón druhú ligu za Železiarne Podbrezová. V tomto klube som sa stretol s bývalými spoluhráčmi z Mostárne Brezno - Igorom Gálikom, Eubomirom Lamperom, Jánom Spáčom a Miroslavom Plechom. Popri súťažných zápasoch bolo veľa turnajov, majstrovstiev a začal som pociťovať, že je načase sa venovať viacej rodine. Mali sme už druhé dieťa a celá tarcha starostlivosti o rodinu zostávala na manželke. Preto som sa rozhodol, že sa vrátim naspäť na Liptov.“

So spoluhráčmi z ŠKST Ružomberok B po postupe do I. ligy.



### Nezabudnuteľné sezóny v ŠKST Ružomberok

Marián Procházka je mimoriadne skúsený, rozvážny a rešpektovaný hráč, ktorý zanechal po sebe výraznú stopu aj počas svojho druhého pôsobenia v centre dolného Liptova, keď účinkoval v drese ružomerského ŠKST. „Ďalšie moje športové kroky smerovali do ŠKST Ružomberok, kde som od roku 2008 prežil naozaj veľmi krásne chvíle. Ešte ako hráč Brezna som spoznal Mariána Bystričana a tušil som, že tento človek je veľký obetavec a zanietenec pre stolný tenis, ktorý dotiahne Ružomberok k veľkým úspechom. A nemýlil som sa. V drese ŠKST som hrával v I. a II. lige, kde boli mojimi spoluhráčmi Michal Hodor, Jozef Pilarčík, Róbert Blcha, Lubomír Tužinský, Marián Tholt st., Libor Budvesel, Ján Kupčík so synom Jankom a iní. Počas môjho pôsobenia v ŠKST Ružomberok si veľmi cením úspech zo sezóny 2010/2011, kde som ako hrajúci vedúci B-mužstva dokázal s partiou: Michal Hodor, Ján Kupčík ml., Róbert Blcha, Jozef Pilarčík, Libor Budvesel, vyhrať druhú ligu a postúpiť s týmto kolektívom do 1. celoslovenskej ligy. Klub pod vedením Mariána Bystričana, Dalibora Jahodu a taktiež funkcionárov ako Lubomír Tužinský, Dušan Daroš, Roman Cibulka či Marián Hajas, ide správnym smerom, lebo vychováva a dáva šancu mladým stolným tenistom. Čo je cesta pre všetky kolektívne športy. Bez správnej práce s deťmi žiaden klub nemôže napredovať. Stolný tenis beriem predovšetkým ako kolektívny šport. Individuálny úspech je pre mňa tiež dôležitý, ale na prvé miesto dávam vždy úspech kolektívu. Medzi moje individuálne úspechy rátam účasť na majstrovstvách Slovenska juniorov, kde som skončil v dvojhre na 16.-32. mieste. Niekoľkokrát som bol majstrom okresu Liptovský Mikuláš v dvojhre mužov a mám tiež množstvo trofejí z iných turnajov.“

### S Liptovským Hrádkom si zahrá II. ligu

V zamestnaní je už 17 rokov obchodným zástupcom pre ne-



menovanú nemeckú firmu, kde mesačne najazdí aj 5000 kilometrov. Sám cítil, že kvôli pracovnej vyťažnosti i pribúdajúcim rokom mal na tréningy čoraz menší priestor, a že je čas na zmenu.

„Po dôkladnom zvážení som usúdil, že najlepšie bude, keď účinkovanie v ŠKST uzavriem a dám miesto mladším. Následne som prestúpil do Vitalitu Liptovský Hrádok, ktorého majiteľom je Ján Bether, takisto zanietený športovec. S klubovým „áčkom“ sme postúpili zo IV. až do II. ligy, kde budeme hrať v ročníku 2021/2022. Uvažoval som nad tým, že či ešte vydržím hrať na takejto úrovni. Po viacerých rokoch, čo som v Liptovskom Hrádku, mám okolo seba partiu výborných mladých hráčov, do ktorej patria Milan Jurkovič ml., Filip Martiak a Filip Kolárik. Všetci sú veľkí bojovníci a majú chuť trénovať. Preto som si povedal, že to ešte skúsím. Veľká vďaka patrí mojej rodine, hlavne manželke Lilke, ktorá ma už tridsať rokov podporuje a stará sa o našu domácnosť. Pri mojom pracovnom vyťažení, mi veľmi nezostáva čas na iné aktivity, no väčšinou je to knižka, dobrý film a prechádzka so psom. V súčasnosti, ak mi to pracovné povinnosti dovoľia, sa snažím trénovať dvakrát týždenne po tri hodiny, kde hlavným sparingom je MUDr. Viktor Kováčik. Dva razy do mesiaca ideme spolu na tréning do herne ŠKST Ružomberok, kde mám stále dvere otvorené, vďaka čomu sa udržiavam v kondícii.“

### Pozoruhodné výsledky medzi veteránmi

Stolný tenis patrí medzi najrozšírenejšie športy na svete a je vhodný pre všetky generácie,

od detí až po najstarších. Každá veková kategória má svoje súťaže, počnúc regionálnymi až po medzinárodné. Mariánovi sa darí i na podujatiach skôr narodených. V roku 2011 bol vicemajstrom Slovenska v kategórii 40 až 50-ročných.

„Okrem bežných súťaží a tréningov sa zúčastňujem aj na rôznych veteránskych turnajoch. K účasti na spomenutých súťažiach ma prehovorili v roku 2011 Marián Bystričan, Eubomír Tužinský a Michal Hodor, čo sa stalo pre mňa milou udalosťou. Rok 2011 bol pre mňa veľmi úspešný nielen postupom B-mužstva ŠKST do I. ligy, ale vtedy som sa stal aj vicemajstrom Slovenska vo vekovej kategórii 40 až 50-ročných. Na majstrovstvách Európy v Liberci, ktoré sa konali v tom istom roku, som sa v uvedenej kategórii prebojoval medzi 64 najlepších hráčov a vo štvorhre s Michalom Hodorom sme skončili v „tridsaťdvojke“ najlepších dvojíc v Európe. Odvtedy som pravidelným účastníkom veteránskych turnajov na Slovensku. Zúčastnil som sa tiež ME v Brémach a Helsingborgu, kde som skončil takisto v boji o postup do 32-ky v jednotlivcoch. Vo štvorhre kategórie do 50 rokov, ktorú som hral s Jozefom Pilarčíkom, sme boli medzi 32 najlepšimi dvojicami. Rád spomínam aj na ME veteránov 2019 v Budapešti.“

Po zrekapitulovaní mojej športovej kariéry som si uvedomil, že stolný tenis mi dal veľmi veľa. Získal som veľa dobrých priateľov či už na Slovensku alebo v zahraničí. Dúfam, že mi zdravie vydrží, aby som sa tomuto krásnemu športu mohol venovať ešte dlhé roky.“

Pripravil  
Juraj Švento